

# Konzept

## Trainingsbetrieb Spitzensport

### gültig ab 03. Mai 2021



Unter Beachtung der Vorgaben durch Bund und Länder sowie Sportverbände, soll mit diesem Konzept das Training der Spitzensport-Mannschaften der Stuttgart Scorpions erfolgen.

„Nach DOSB-Verständnis fallen alle Kaderathlet\*innen (OK, PK, NK 1 und 2) sowie die 1.-3. Ligen in allen olympischen und nicht-olympischen Sportarten, die vierte Liga im Männerfußball sowie nationale und internationale Sportveranstaltungen an denen professionelle Sportler\*innen teilnehmen in diesem Fall unter die Definition 'Profisport'.“

# STUTTGART SCORPIONS

## GRUNDSÄTZLICHES

### 1. Reduzierung von Infektionsrisiken für Sportler samt Funktionsteam:

- a. Seit November 2020 ist der Trainings- und Spielbetrieb eingestellt. Das hier vorliegende Dokument soll als Konzept zur sicheren Durchführung eines Trainingsbetriebes dienen. Das Konzept soll alle Bereiche des Trainings regeln, um einen ausreichenden Schutz für Spieler, Trainer und Betreuer gewährleisten zu können. Die Umsetzung dieses Konzeptes ist bis zu einer anders lautenden Verordnung der Landesregierung über infektionsschützende Maßnahmen gegen die Ausbreitung des Virus SARS-CoV-2 für alle am Training Teilnehmenden bindend. Stetige Aktualisierungen sollen den Trainingsteilnehmern bestmögliche Sicherheit gewährleisten. Dieses Dokument soll neben generellen Hygiene- und Verhaltensstandards ggf. notwendige Maßnahmen im häuslichen Umfeld der Spieler, Trainer und Betreuer regeln.

### 2. Allgemeingültige Regeln

- a. Diese Regeln gelten während des gesamten Aufenthaltes am Trainingsort. Eine explizite Nennung der Ausnahme schränkt die Allgemeingültigkeit ein.

### 3. Teilnahmenormen

- a. Informationsverpflichtung:
- Alle Trainingsteilnehmer verpflichten sich, dem Hygienebeauftragten bzw. beauftragten Personen vor der Teilnahme einen umfänglichen Einblick in die eigene Lebenssituation zu gewähren, um mögliche Risiken für die Teilnehmer und deren Umfeld abschätzen zu können.
  - Die Trainingsteilnehmer verpflichten sich, dem Hygienebeauftragten bzw. beauftragten Personen Erkrankungen oder Krankheitssymptome im Zeitraum von 14 Tagen anzuzeigen.
- b. Abstand:
- Es ist zu jeder Zeit ein größtmöglicher Abstand, jedoch min. 1,5 Meter zwischen den Trainingsteilnehmern einzuhalten. Ist dieser Abstand nicht möglich, so muss dies in den definierten Trainingsgruppen geschehen.
- c. Kontaktnachverfolgung im Falle einer Infektion:
- Kontaktdaten aller teilnehmenden Personengruppen werden erfasst
  - Im Falle eines nachweislich positiven Corona-Falls stellen die Stuttgart Scorpions dem Gesundheitsamt die Kontaktdaten aller anwesenden Sportler und des Personals zur Verfügung.

# STUTTGART SCORPIONS

## 4. Hygienebeauftragter

Michael Klaus

1. Mobil: 0179-7418354
2. eMail: [michael.klaus@stuttgart-scorpions.de](mailto:michael.klaus@stuttgart-scorpions.de)

## 5. Helfer – beauftragte Personen

### a. GFL

Kerstin Huber

1. Mobil: 0160-9452003
2. eMail: [kerstin.huber@stuttgart-scorpions.de](mailto:kerstin.huber@stuttgart-scorpions.de)

### b. GFLJ

Roland Pellegrino

1. Mobil: 0172-7426015
2. eMail: [roland.pellegrino@stuttgart-scorpions.de](mailto:roland.pellegrino@stuttgart-scorpions.de)

Sandra Geider

3. Mobil: 0157-35619196
4. eMail: [Sandra.Geider@stuttgart-scorpions.net](mailto:Sandra.Geider@stuttgart-scorpions.net)

### c. Sisters

Daniela Ruis

1. Mobil: 0160-5512839
2. eMail: [Danielaruis81@gmail.com](mailto:Danielaruis81@gmail.com)

### d. FlagPack

Markus Pröbstle

1. Mobil: 0162-6570204
2. eMail: [Flagpack@stuttgart-scorpions.de](mailto:Flagpack@stuttgart-scorpions.de)

## HYGIENEREGELN

### 1. Allgemeine Hygieneregeln

- a. Abstand halten (min. 1,5 bis 2 Meter)
- b. Gründliche Handhygiene (regelmäßiges Händewaschen oder Desinfizieren)
- c. Husten- und Niesetikette beachten (Husten und Niesen in die Armbeuge)
- d. Wer sich krank fühlt, muss zu Hause bleiben
- e. Wer krankgeschrieben ist, muss zu Hause bleiben
- f. Kein Händeschütteln, kein Umarmen und kein Abklatschen
- g. Von der Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem Kontakt mit einer infizierten Person noch nicht 14 Tage vergangen sind oder die Symptome eines Atemwegsinfekts haben.

# STUTTGART SCORPIONS

## 2. Zusätzliche Hygieneregeln für das Training

- a. Teilnehmende Sportler müssen Handschuhe tragen. Hier reichen American Football Handschuhe aus.
- b. Das Spucken auf den Boden oder in die Handschuhe ist verboten.
- c. Beim Betreten des Trainingsgeländes müssen alle einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
  - Der Übungsleiter trägt während der gesamten Trainingszeit einen Mund-Nasen-Schutz.
  - Die Athleten können ihren Mund-Nasen-Schutz während der Übungen abnehmen.
  - Für die Athleten wird empfohlen, ein Splash-Shield zu benutzen.
- d. Umziehen vor und nach dem Training zu Hause.
  - Duschen und Kabinen bleiben geschlossen, da dort der geforderte Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann.
- e. Wechsel und Waschen der Trainingsbekleidung nach jedem Training.
- f. Eigene Trinkflaschen verwenden.
  - Nicht gemeinsam aus einer Flasche trinken.
- g. Das Trainingsgelände wird nur kurz vor Beginn der Trainingseinheit betreten und sofort nach dem Training wieder verlassen.
  - Gruppenbildungen sind untersagt.
- h. Eltern / Begleitpersonen dürfen das Trainingsgelände nicht betreten.
- i. Der Zugang zum Trainingsgelände wird durch den verantwortlichen Hygienebeauftragten bzw. durch die eingesetzten Helfer / beauftragten Personen geregelt. Die teilnehmenden Athleten betreten das Spielfeld erst nach Aufforderung durch den Übungsleiter.
  - Dabei müssen die Athleten auf die geltenden Abstandsregeln achten.
  - Die Athleten tragen vor dem Trainingsgelände einen Mund-Nasen-Schutz.

## 3. Trainingsgruppen

- a. Aktiv teilnehmende Sportler.
- b. Nur Personen der Trainingsgruppe dürfen das Spielfeld betreten.

## 4. Betreuergruppen

- a. Dieser Gruppe gehören alle Personen an, die das Training organisatorisch begleiten und die Umsetzung des Hygienekonzeptes realisieren und kontrollieren.
- b. Personen der Betreuergruppe dürfen das Spielfeld während der Trainingseinheit nicht betreten.

# STUTTGART SCORPIONS

## TRAINING

### 1. Trainingstag

- a. Dieses Kapitel soll die Hygienemaßnahmen in der chronologischen Abfolge des Trainingstages abbilden.

### 2. Auskunft

- a. Alle Personen die am Training teilnehmen, sind vor der Teilnahme dazu verpflichtet, einen negativen SARS-CoV-2-Test, der am Tag der Trainingseinheit durchgeführt wurde, vorzulegen oder sich vor Trainingsbeginn in der Test Zone einem solchen zu unterziehen. Diese Testung wird von den Stuttgart Scorpions zur Verfügung gestellt.

### 3. Ankunft am Trainingsgelände

- a. Der Zugang zum Trainingsgelände wird durch den verantwortlichen Hygienebeauftragten bzw. Helfer / beauftragte Person geregelt. Die teilnehmenden Athleten betreten das Trainingsgelände erst nach Aufforderung durch den Hygienebeauftragten bzw. Helfer / beauftragte Person.
  - Zuvor muss ein negativer SARS-CoV-2-Test oder ein erfolgreicher negativer Test vorgelegt werden.
  - Dabei müssen die Athleten auf die geltenden Abstandsregeln achten.
  - Die Athleten tragen vor dem Trainingsgelände einen Mund-Nasen-Schutz.
- b. Die Trainingsteilnehmer kommen bereits umgezogen zum Training.
  - Duschen und Kabinen bleiben geschlossen, da dort der geforderte Mindestabstand von 1,5 m nicht eingehalten werden kann.

### 4. Trainingszeit

- a. Besprechungen
  - Mannschaftsbesprechungen sind nur auf dem Spielfeld gestattet. Während dieser Ansprache ist ein größtmöglicher Abstand zu wahren.
- b. Trainingsgestaltung
  - Bei der Gestaltung des Trainings sollten Übungen bevorzugt werden, die einen größtmöglichen Abstand unter den Teilnehmern ermöglichen.
  - Sollte dies nicht möglich sein, sollten Übungen bevorzugt werden, die eine Ausführung in den zugewiesenen Trainingsgruppen ermöglichen.
- c. Trainingspausen
  - Eigene Trinkflaschen verwenden.
  - Nicht gemeinsam aus einer Flasche trinken.

# STUTTGART SCORPIONS

## TRAININGSAUSSCHLUSS

Alle in diesem Kapitel genannten Gründe führen zum dauerhaften oder zeitweisen Ausschluss vom Trainingsbetrieb.

### 1. Risikokontakte

- a. Es besteht ein Zutritts- und Teilnahmeverbot für diejenigen, die in Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt weniger als 14 Tage vergangen sind.
  - Durch den Nachweis eines negativen Corona-Tests kann eine Teilnahme durch den Hygienebeauftragten wieder gestattet werden.

### 2. Symptome

- a. Es besteht ein Zutritts- und Teilnahmeverbot, wenn typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen vorhanden sind.
  - Durch den Nachweis eines negativen Corona-Tests kann eine Teilnahme durch den Hygienebeauftragten wieder gestattet werden.

### 3. Risikogebiet

- a. Rückkehrer aus Risikogebieten sind 14 Tage ausgeschlossen.

### 4. Risikopatienten

- a. Personen, die einer oder mehrerer der ausgewiesenen Risikogruppen angehören, sind vom Training ausgeschlossen. Ggf. kann die Empfehlung eines Arztes eingeholt werden.

# STUTTGART SCORPIONS

## HYGIENEBEAUFTRAGTE

Der Hygienebeauftragte ist für die Kommunikation, Umsetzung und Einhaltung des Hygienekonzepts verantwortlich. Er ist Anlaufstelle für alle Fragen zu diesem Thema und Schnittstelle zu den Behörden und zum Mannschaftsarzt.

### 1. Helfer – beauftragte Personen

- a. Der Hygienebeauftragte kann Helfer mit der Durchführung von bestimmten Aufgaben, insbesondere der Antigentestung, beauftragen.
- b. Die Helfer stellen sicher, dass alle nötigen Materialien zur Umsetzung des Hygienekonzeptes vorhanden sind.
- c. Die Helfer werten die Auskünfte der Trainingsteilnehmer aus.
- d. Die Helfer kontrollieren die Einhaltung aller Regeln.
- e. Die Helfer sprechen Teilnahmeverbote aus, wenn diese aufgrund der Regeln dieses Konzeptes nötig sind oder eine Person vorsätzlich gegen diese verstößt.

### 2. Dokumentation

- a. Die Helfer dokumentieren bei der Trainingseinheit detailliert deren Verlauf. Besonders ist auf die Dokumentation der Trainingsteilnehmer und der Zusammensetzung der einzelnen Gruppen zu achten.



# STUTTGART SCORPIONS

## ANLAGEN

1. Unterweisung und Dokumentation der am Training teilnehmenden Athleten
2. Gesundheitsfragebogen
3. Erläuterungen zu diesem Hygienekonzept



# STUTTGART SCORPIONS

## Unterweisung und Dokumentation der am Training teilnehmenden Personen

Verein:

ASC Stuttgart Scorpions e.V.

Sportangebot:

American Football

Mannschaft:

GFL  GFLJ  Sisters  FlagPack

Sportanlage:

TUS 1 Platz

Datum:

Uhrzeit:

Verantwortlicher Übungsleiter:

**Mit meiner untenstehenden Unterschrift bestätige ich die Einhaltung der folgenden Regelungen bei Teilnahme am o. g. Trainingsangebot:**

- Ich erscheine nicht zum Training, wenn ich mich krank fühle oder wenn ich in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer infizierten Person hatte.
- Ich betrete das Vereinsgelände erst kurz vor Beginn meiner Trainingseinheit und verlasse es direkt danach wieder.
- Ich bin damit einverstanden, dass meine Teilnahme am Trainingsangebot dokumentiert und die Dokumentation vom Verein aufbewahrt wird.
- Das Training findet unter Ausschluss der Öffentlichkeit statt.
- Eltern von Minderjährigen dürfen die eigentliche Trainingsstätte nicht betreten und müssen sich beim Zuschauen an die Abstandsregeln halten.
- Alle teilnehmenden Athleten müssen Football Handschuhe tragen.
- Das verwendete Trainings-Equipment muss nach der Benutzung gereinigt werden.

#	Funktion	Name	<u>Negativer SARS-CoV-2-Test/Geimpft</u>	<u>Unterschrift</u>
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

# STUTTGART SCORPIONS

17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				
55				
56				

# STUTTGART SCORPIONS

57			
58			
59			
60			
61			
62			
63			
64			
65			
66			
67			
68			
69			
70			
71			
72			
73			
74			
75			
76			
77			
78			
79			
80			
81			
82			
83			
84			
85			
86			
87			
88			
89			
90			
91			
92			
93			
94			
95			
96			

## Gesundheitsfragebogen

**Die Gesundheit unserer Sportler, Trainer, Betreuer und Mitarbeiter stehen für die Stuttgart Scorpions an oberster Stelle.**

### **Kontaktdaten**

Name: \_\_\_\_\_ Geburtstag: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefonnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

### **Gruppen-Zugehörigkeit**

Trainingsgruppe

Betreuergruppe

### **Unterschrift**

Mit meiner Unterschrift anerkenne ich:

- 1) die Datenschutzerklärung zur Erhebung meiner persönlichen Daten,
- 2) die Platzordnung und die gemäß der CoronaVO Sport geltenden Hygiene- und Verhaltensregeln,
- 3) die Erhebung und die Aufbewahrung meiner persönlichen Daten gemäß der CoronaVO, um etwaige Infektionsketten nachzuvollziehen. Diese Daten können auf Verlangen der Ordnungsbehörde zur Verfügung gestellt werden.

Unterschrift, Datum



# STUTTGART SCORPIONS

## Erläuterungen:

Dieses Hygienekonzept ersetzt alle vorherigen Konzepte. Mit in Kraft treten dieser Hygieneordnung ist eine Teilnahme am Mannschaftstraining für alle Beteiligten nur noch mit einem negativen Antigen Sars-CoV-2-Test möglich.

Alle Beteiligten benötigen zur Trainingsteilnahme einen tagesaktuellen negativen Antigentest. Sollten die Beteiligten diesen nicht vorweisen können, erfolgt die Testung vor dem Trainingsgelände durch Helfer der Stuttgart Scorpions. Eine Teilnahme am Training ohne negativen Test ist nicht möglich.

Dies gilt bis zu einer Gesetzesänderung auch für vollständig Geimpfte (auch wenn die zweite Impfung mindestens 14 Tage zurückliegt) und Genesene.

Mit in Kraft treten dieses Hygienekonzepts ist das Versenden eines Gesundheitsfragebogens zu jedem Training nicht mehr nötig. Der Gesundheitsfragebogen muss nur einmalig eingegangen sein. Eine Anwesenheitsliste ist vollständig zu führen. Diese Liste kann auf Anfrage dem Gesundheitsamt zur Kontaktnachfolge nach dem Infektionsschutzgesetz zur Verfügung gestellt werden.

Nach Anordnung der Stadt Stuttgart im Bezug nehmend auf den §28b Infektionsschutzgesetz ist die Anwesenheit von Zuschauern auf dem Sportgelände weiterhin verboten.